**Отчёт**

**по реализации программы «Разговор о правильном питании» в МБОУ «СОШ с. Кочегуры» за 1четверть 20202 год.**

**Формы и методы реализации программы:**

1. рассматривание рисунков, фотографий
2. свободное и тематическое рисование
3. рассказы, беседы, анкетирование
4. викторины
5. совместная работа с родителями

Программа «Разговор о правильном питании» в школе реализуется.

На общешкольных родительских собраниях были рассмотрены вопросы о правильном питании детей, об организации питания в школе.

При работе в основном используются игровые методики - ролевые, ситуационные, образно-ролевые игры, что наиболее соответствует возрастным особенностям школьников, обеспечивает условия для активного включения их в процесс обучения. Кроме того, дидактические игры формируют у детей навыки учебного сотрудничества, развивают творческие способности, умение работать самостоятельно, индивидуально и в группах, способствуют развитию психических процессов*. Обучающиеся начальных класса вместе с классными руководителями провели ряд классных часов «Разговор о правильном питании»*

Одной из форм работы является анкетирование учеников и их родителей. Были проведены и проанализированы анкеты для родителей о обучающихся.

Родители отмечают, что дети дома рассказывают о важности соблюдения режима питания, как одного из необходимых условий рационального питания. Выявлено, что у детей в рейтинге любимых продуктов питания более высокое место заняли молочные продукты (72%), каши (80%), фрукты, овощи и соки (94%). Ребята реже стали называть в качестве любимых продуктов кондитерские изделия, чипсы, сухарики, газированные напитки, значительная часть детей относит их к числу вредных продуктов. Увеличилось количество детей, ежедневно употребляющих молочные продукты, сливочное и растительное масло, каши, соки, рыбу.

Современная ситуация в российском обществе требует обязательного просвещения детей и родителей в вопросах культуры питания. Общеобразовательная школа вполне способна решить эту задачу с помощью программы «Разговор о правильном питании». Преимущество программы заключается в том, что её материал актуален для детей. Всё что они узнают и чему учатся на занятиях, могут применить в повседневной жизни уже сегодня*.*